ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: Comunidad de cuidado 1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: C.C Los Robles. Fuera de Bogotá

1.2 Localidad: No aplica

2. Linea: Cuidado integral - Entornos amigables y seguros

2.1. Fecha de Ejecución:

3	9	2025	al	29	9	2025

2.2. Nombre del encuentro: Ahorro verde - Elaboración de macetas en material reciclado/ Eco exploradores - Al aire libre

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Andres - Velandia - Responsable ambiental

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Promover en las personas mayores la valoración, el reconocimiento y el cuidado de la naturaleza mediante actividades lúdico–pedagógicas que estimulen la memoria, la creatividad y la participación activa, fortaleciendo su conciencia ambiental y fomentando hábitos sostenibles para la preservación de los recursos naturales y las zonas verdes de la comunidad.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. AHORRO VERDE - ELABORACIÓN DE MACETAS EN MATERIAL RECICLADO: Fortalecer en las personas mayores la creatividad, la motricidad fina y la conciencia ambiental, mediante la elaboración de macetas en material reciclado, promoviendo el trabajo en grupo, la memoria activa y la valoración del uso responsable de los recursos naturales.

2. ECO EXPLORADORES - AL AIRE LIBRE: Fortalecer en las personas mayores la conciencia ambiental, la integración social y el sentido de pertenencia, mediante la limpieza y organización de la huerta comunitaria, promoviendo la memoria activa, la motricidad fina y el contacto directo con la naturaleza.

3.3. METODOLOGÍA

3.3.1 MOMENTO INICIAL

1. AHORRO VERDE - ELABORACIÓN DE MACETAS EN MATERIAL RECICLADO: Se inicia con la convocatoria de las personas mayores al taller de elaboración de macetas en material reciclado, el cual se desarrolló en dos sesiones. En esta fase se explicó el propósito de la actividad y la importancia de reutilizar materiales para el cuidado del medio ambiente. Posteriormente, se entregaron los insumos a los participantes, brindando una orientación inicial sobre el paso a paso para transformar envases plásticos y otros elementos reciclados en macetas, fomentando desde el comienzo la participación activa y creativa de cada uno.

2. ECO EXPLORADORES - AL AIRE LIBRE: Se inicia con la convocatoria de las personas mayores en la terraza de la recepción, donde se les dio la bienvenida y se explicó el propósito de la jornada, resaltando la importancia de mantener la huerta como un espacio de bienestar, contacto con la naturaleza y producción sostenible. Posteriormente, se trasladó al grupo hacia la huerta comunitaria, procurando que el recorrido fuera tranquilo y seguro, generando un ambiente de expectativa y motivación frente a la labor a realizar.

Antes de comenzar, se compartieron algunas recomendaciones básicas de seguridad y cuidado físico, recordando la importancia de la hidratación, el uso de guantes y herramientas de forma adecuada, así como el trabajo en equipo para facilitar las actividades de limpieza. De igual manera, se resaltó el valor de la huerta como espacio terapéutico que favorece la concentración, la memoria y el sentido de pertenencia.

En esta primera fase también se fomentó la participación activa mediante preguntas y comentarios sobre los cultivos presentes, invitando a los participantes a compartir recuerdos de experiencias previas relacionadas con el campo o el cuidado de las plantas, generando un ambiente de integración y motivación para el inicio de la actividad práctica.

3.3.2. MOMENTO CENTRAL

1. AHORRO VERDE - ELABORACIÓN DE MACETAS EN MATERIAL RECICLADO: En la primera sesión (03 de septiembre), las personas mayores participaron en el proceso de transformación de las botellas plásticas en macetas. Inicialmente, se realizó el corte de las botellas con las medidas adecuadas para darles forma, seguido del lijado de las partes cortadas con el fin de eliminar bordes filosos y garantizar seguridad en su manipulación. Posteriormente, se procedió a aplicar la primera capa de pintura base, que permitió cubrir el material y preparar la superficie para la decoración. Finalmente, las macetas se dejaron en proceso de secado para continuar con los detalles creativos en la siguiente jornada.

En la segunda sesión (04 de septiembre), una vez secas las macetas, se retomó el trabajo con la aplicación de una segunda capa de pintura, esta vez en colores escogidos libremente por cada participante, incentivando la expresión artística y personalización de cada pieza. Al concluir la pintura, algunos participantes realizaron diseños decorativos adicionales, como figuras, flores y patrones, lo que fortaleció la creatividad y el trabajo manual. Esta fase permitió no solo avanzar en la elaboración de las macetas, sino también generar un espacio de integración y diálogo, donde las personas mayores compartieron experiencias mientras desarrollaban la actividad.

2. ECO EXPLORADORES - AL AIRE LIBRE: Una vez ubicados en la huerta, se inició la actividad práctica con la distribución de tareas entre los participantes, de acuerdo con las posibilidades y habilidades de cada persona mayor. Algunos se encargaron de retirar hojas secas, ramas y residuos, mientras que otros participaron en la limpieza de las materas y canteros, dejando el espacio libre de obstáculos para facilitar el crecimiento de las plantas.

Posteriormente, se realizó la organización de los cultivos, identificando cuáles necesitaban ser podados y reacomodados. Durante esta fase, los participantes también colaboraron en la remoción ligera de tierra, favoreciendo la aireación del suelo, lo cual estimula la vitalidad de la huerta.

A medida que se avanzaba en la actividad, se fueron destacando los beneficios de este tipo de labores, como el ejercicio físico moderado, la estimulación sensorial a través de olores y texturas naturales, y la evocación de recuerdos positivos relacionados con la vida en el campo y la naturaleza. Además, se promovió la importancia del trabajo colaborativo, permitiendo que cada persona se sintiera parte del proceso de cuidado y mantenimiento del espacio.

La fase central finalizó con una breve observación colectiva de los avances obtenidos, donde los participantes reconocieron el cambio en el aspecto de la huerta y compartieron sus percepciones frente al trabajo realizado.

3.3.3. MOMENTO FINAL	
	1. AHORRO VERDE - ELABORACIÓN DE MACETAS EN MATERIAL RECICLADO: En el cierre de la actividad, se realizó una exposición grupal de las macetas terminadas, donde cada persona mayor tuvo la oportunidad de mostrar su trabajo y compartir su experiencia durante el proceso. Este espacio permitió reconocer el esfuerzo, la creatividad y la dedicación puesta en cada pieza elaborada. Además, se resaltó la importancia de la reutilización de materiales reciclados como una práctica que no solo contribuye al cuidado del medio ambiente, sino que también promueve el desarrollo de habilidades manuales, la concentración y la motricidad fina en las personas mayores. La actividad finalizó con un momento de retroalimentación colectiva, en el que los participantes expresaron satisfacción por el aprendizaje adquirido y la oportunidad de trabajar en equipo. Como resultado, se fortalecieron la conciencia ambiental, la integración social y la autoestima de los asistentes, dejando como producto tangible unas macetas personalizadas que reflejan tanto su creatividad como el valor del trabajo colaborativo.
	2. ECO EXPLORADORES - AL AIRE LIBRE: Para concluir la jornada, se invitó a las personas mayores a realizar una recorrida por la huerta ya organizada, con el fin de observar los cambios obtenidos después de la limpieza y el orden realizado colectivamente. Este momento permitió valorar el esfuerzo de cada uno y resaltar el impacto positivo del trabajo en equipo. Posteriormente, se llevó a cabo un breve espacio de retroalimentación grupal, en el que los participantes compartieron sus sensaciones, anécdotas y recuerdos asociados a las labores de campo y al cuidado de las plantas. Se destacó la satisfacción de ver la huerta más limpia y organizada, reforzando el sentido de pertenencia y la importancia de mantenerla como un lugar vivo para el bienestar de toda la comunidad. La actividad finalizó con un espacio de hidratación y descanso en la terraza, donde se agradeció la disposición de los asistentes y se reconoció su compromiso. Como cierre, se reforzó el mensaje sobre la huerta como herramienta pedagógica y terapéutica, que además de generar conexión con la naturaleza, promueve la memoria, la motricidad y la integración social de las personas mayores.

3.4.RECURSOS	
Botellas plásticas	Rastrillo
Pinturas	Bolsas negras
Lija	Guantes

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

1. AHORRO VERDE - ELABORACIÓN DE MACETAS EN MATERIAL RECICLADO: La actividad se realizó por el Técnico Ambiental Andrés Velandia los días 03 y 04 de septiembre del presente año, con una participación de 25 personas mayores en el horario de 10:40 a.m. a 12:00 a.m., donde se desarrolló un espacio de interacción lúdico–pedagógica orientado a fortalecer la memoria, la creatividad y la conexión con la naturaleza mediante el uso de materiales reciclados.

La actividad tuvo una excelente acogida, evidenciándose motivación, interés y disposición por parte de los asistentes, quienes además compartieron recuerdos, experiencias personales y reflexiones en torno a la importancia del cuidado del medio ambiente. Se cumplió con el objetivo de sensibilizar frente al "ahorro verde" y fomentar la conciencia ambiental sobre el uso responsable de los recursos naturales.

Logros alcanzados:

Se promovió la creatividad y la memoria a través de la transformación de envases plásticos y la aplicación de pintura con diseños libres y personalizados.
Se fortaleció la motricidad fina y la concentración durante las fases de corte, lijado y decoración de las macetas.
Se estimuló la expresión artística y la evocación de recuerdos positivos, al permitir que los participantes representaran elementos de la naturaleza en sus diseños.
Se incentivó la participación activa, el trabajo en grupo y la integración social, generando un espacio de diálogo y colaboración.
Se consolidó la conciencia ambiental, resaltando la importancia de reutilizar materiales reciclados y de contribuir a la protección de los recursos naturales.

2. ECO EXPLORADORES - AL AIRE LIBRE: La actividad se realizó por el Técnico Ambiental Andrés Velandia el día 03 de septiembre del presente año, con una participación de 20 personas mayores en el horario de 2:00 p.m. a 3:00 p.m. La jornada consistió en la limpieza y organización de la huerta comunitaria, donde los participantes colaboraron en el retiro de hojas secas, ramas y residuos, así como en la organización de materas y canteros. Además, se realizó una ligera remoción de tierra para airear el suelo y se compartieron experiencias y recuerdos asociados al cuidado de plantas y labores del campo.

Logros alcanzados:

Las personas mayores fortalecieron su sentido de pertenencia y responsabilidad ambiental a través de la limpieza y ordenamiento de la huerta.

Se promovió la integración social y el trabajo en equipo, favoreciendo la participación activa de todos los asistentes.
Se estimuló la memoria, la motricidad fina y la concentración mediante las labores de organización y remoción de tierra.
Se generó un espacio de bienestar físico, emocional y sensorial, al interactuar directamente con la naturaleza y reconocer el valor terapéutico de la huerta.

En constancia de lo anterior firman las siguientes personas mayores:

1. AHORRO VERDE - ELABORACIÓN DE MACETAS EN MATERIAL RECICLADO:

Neftalí Rodríguez — CC 79142096

2. ECO EXPLORADORES - AL AIRE LIBRE:

Julio Castelblanco — CC 4089886

Coordinadora: Esperanza Cabrera

Fecha de evaluación del encuentro: 03 y 29 de septiembre de 2025

Nombre del profesional que evalúa: Andres Velandia

REGISTRO FOTOGRÁFICO

TALLER AHORRO VERDE – ELABORACIÓN DE MACETAS EN MATERIAL RECICLADO. 03 – 04 DE SEPTIEMBRE DE 2025









ECO EXPLORADORES – AL AIRE LIBRE 29 DE SEPTIEMBRE DE 2025



